



Trener Personalny

24 243

semestr

JSTP I

DATA	GODZINA	ZAJĘCIA	godz.	PROWADZĄCY	UWAGI
22.09.2018	9 ³⁰ -10 ³⁰	Rozpoczęcie roku szkolnego			
14.10.2018	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Biomechanika i fizjologia wysiłku	4	Krzysztof K.	
	11 ²⁰ -14 ²⁰	Metodyka ćwiczeń fitness	4	Krzysztof K.	
	14 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	Opracowanie indywidualnych programów treningowych	4	Krzysztof K.	
28.10.2018	14 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)	4	Elżbieta W.	Wszyscy są zwolnieni z obowiązku uczęszczania na ten przedmiot (mieli go Państwo w poprzedniej szkole)
04.11.2018	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Biomechanika i fizjologia wysiłku	4	Krzysztof K.	
18.11.2018	14 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)	4	Elżbieta W.	wszyscy zwolnieni
01.12.2018	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Trening umiejętności interpersonalnych	4	Joanna B.	
12.01.2019	14 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	Metodyka ćwiczeń fitness	4	Krzysztof K.	
19.01.2019	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Trening umiejętności interpersonalnych	4	Joanna B.	
27.01.2019	14 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	Opracowanie indywidualnych programów treningowych	4	Krzysztof K.	

Powyżej uwzględniono zajęcia teoretyczne (ul. Jankowicka 2)

Zajęcia praktyczne (siłownia BestFit Club, ul. Niedobczycka 108) zostaną ustalone wspólnie z grupą, na zajęciach w dniu 14.10.2018 aby (na ile to możliwe) wszyscy byli zadowoleni.

Prosimy więc o obecność w tym dniu, żeby każdy miał możliwość zabrania głosu w budowaniu planu :)